



Día Mundial Del Riñón

¿CÓMO SE ENCUENTRAN TUS RIÑONES?



Marca con una cruz al lado de cada frase que sea cierta para tu caso. Al finalizar suma los puntos correspondientes a las marcas para obtener el total.

www.wkd.cl

| | X | PUNTOS |
|--|----------------------------------|--------|
| Edad: | Tengo entre 50 y 59 años de edad | 1 |
| | Tengo 60 años o más | 2 |
| Tengo proteínas en mi orina | | 3 |
| Soy diabético | | 2 |
| Tengo presión arterial alta | | 1 |
| Tuve / tengo familiar con insuficiencia renal, en diálisis o con trasplante de riñón | | 1 |
| Tuve / tengo antecedentes de infarto, accidente cerebrovascular o enfermedad vascular en las piernas | | 1 |
| Tengo antecedentes de insuficiencia cardíaca | | 1 |
| Tuve / tengo anemia | | 1 |

Si sumaste entre 0 y 3 puntos:
Es poco probable que tengas enfermedad renal, salvo que presentes proteínas en la orina confirmadas en más de una oportunidad, sin embargo deberías completar este mismo cuestionario una vez por año.

Si sumaste 4 o más puntos:
Tienes una probabilidad de 1 en 5 (20%) de tener enfermedad renal crónica. Sólo un médico podrá establecer esto con seguridad. Consulta al centro de salud más cercano.